



Aktion  
**DAS SICHERE HAUS**  
Deutsches Kuratorium für Sicherheit  
in Heim und Freizeit e.V. (DSH)

 **KUVB | Bayer. LUK**  
Kommunale Unfallversicherung Bayern  
Bayerische Landesunfallkasse

# Pflege daheim

Ausgabe 1 | Sommer 2024

Magazin für pflegende Angehörige

**Gelassen  
bleiben.  
Auch wenn es  
schwerfällt.**



Ganz natürlich:  
Schamgefühle

Mein Recht auf eine  
Auszeit

Was leistet das  
Entlassmanagement?