

Ich PFLEGE

Das Magazin für pflegende Angehörige

Hier geht es um Sie: Wir möchten Ihnen die Pflege erleichtern und Sie darin unterstützen, gesund zu bleiben.

„Ich pflege“ enthält Ideen zur Organisation der Pflege, behandelt rechtliche und finanzielle Fragen, stellt Hilfsmittel vor und gibt Tipps zur Selbstfürsorge.

Lesen Sie
das Magazin
kostenlos
digital:



Das Magazin „Ich pflege“ wird herausgegeben von den Unfallkassen der Bundesländer in Zusammenarbeit mit der Aktion Das sichere Haus (DSH)
Holsteinischer Kamp 62 | 22081 Hamburg | Tel. 040 298104-61
Mail: info@das-sichere-haus.de
Internet: www.das-sichere-haus.de

KUVB | Bayer. LUK
Kommunale Unfallversicherung Bayern
Bayerische Landesunfallkasse

Aktion
DAS SICHERE HAUS
Deutsches Kuratorium für Sicherheit
in Heim und Freizeit e.V. (DSH)

Kostenlos
& digital



Ausgabe 2 | Winter 2025

Ich PFLEGE

Das Magazin für pflegende Angehörige

ENDLICH WINTER!
Wie gesund sind TK-Vitamine?

TABU-THEMA GEWALT
Wo gibt es Hilfe?

„MIR IST SCHWINDELIG.“
Therapien können helfen

Wie sich Partnerschaft und Nähe verändern

Die schönen Seiten der Pflege

KUVB | Bayer. LUK
Kommunale Unfallversicherung Bayern
Bayerische Landesunfallkasse

Aktion DAS SICHERE HAUS
Deutsches Kuratorium für Sicherheit
in Heim und Freizeit e.V. (DSH)

KUVB | Bayer. LUK
Kommunale Unfallversicherung Bayern
Bayerische Landesunfallkasse

Aktion
DAS SICHERE HAUS
Deutsches Kuratorium für Sicherheit
in Heim und Freizeit e.V. (DSH)